



## **TuS Hügelsheim Abt Turnen Hygiene- und Verhaltensregeln für das Training in der Ontarionhalle in Hügelsheim**

Aufgrund der Auflagen durch die aktuell gültige Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg vom 14. September 2020 ist eine Nutzung der Schwarzwaldhalle unter folgenden Verhaltensregeln möglich:

1. Personen,
  - die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind,
  - die sich in den vergangenen 14 Tagen in einem Risikogebiet aufhielten,
  - die Symptome wie Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen aufweisen,dürfen am Sportbetrieb nicht teilnehmen und die sportliche Einrichtung nicht betreten. (§ 7 Corona-Verordnung vom 6. August 2020).
2. Zur Erstteilnahme am Trainingsbetrieb muss ein Teilnehmerbogen ausgefüllt und dem Trainer/Übungsleiter übergeben werden. Ansonsten ist eine Teilnahme nicht möglich
3. Der Trainer/Übungsleiter ist verantwortlich für die Einhaltung der Regeln und führt in jeder Stunde eine Anwesenheitsliste.
4. Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist grundsätzlich auf 20 Personen (inkl. Trainer) begrenzt.



5. Vor der Halle, beim Betreten, während des Aufenthaltes in der Halle und bei Verlassen ist zwingend auf die Einhaltung der Abstandsregel (1,5 Meter) zu achten. Im Vorraum und den Umkleidekabinen müssen Kinder ab dem 7. Lebensjahr und Erwachsene eine Maske tragen.
6. Bitte rechtzeitig, aber nicht zu frühzeitig vor Beginn der Stunde kommen, damit eine Gruppenbildung vor der Halle vermieden wird.
7. Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen ist eine Pause von 15 Minuten vorgesehen, um die Halle lüften zu können und um Begegnungen zu vermeiden.
8. Nach dem Betreten der Umkleidekabine sind zunächst die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren (Desinfektionsmittel steht bereit).
9. Bitte schon in Sportkleidung zum Training kommen. Duschen nach dem Sport ist unter Einhaltung der Abstandsregel erlaubt.
10. Die Toiletten in den Umkleidekabinen sind offen.
11. Für Gymnastikeinheiten bitte eine eigene Matte und ein Handtuch mitbringen!
12. Bei Training am festen Platz gilt dieser für die ganze Trainingszeit über und darf nicht gewechselt werden.
13. Falls mit Kleingeräten trainiert wird, sind diese nach Gebrauch mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
14. Während des Trainingsbetriebs ist auf eine ausreichende Lüftung zu achten. Die Türen und Fenster sollen geöffnet bleiben. Zwischen und während der Trainingseinheiten muss gelüftet werden.



15. Nach dem Training sind die Halle und das Sportgelände zügig zu verlassen.