



TuS Hügelsheim Abt. Turnen

Hygiene- und Verhaltensregeln für das Training im Altrheinstadion/Hügelsheim

Aufgrund der Auflagen durch die aktuell gültige Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg ist eine Nutzung des Stadions unter folgenden Verhaltensregeln wieder möglich:

1. Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts (Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen) aufweisen, dürfen am Sportbetrieb nicht teilnehmen und die sportliche Einrichtung nicht betreten. (§ 7 Corona-Verordnung vom 6. August 2020).
2. Zur Erstteilnahme am Trainingsbetrieb muss ein Teilnehmerbogen ausgefüllt und dem Trainer/Übungsleiter übergeben werden. Für Minderjährige muss zu jedem Training von einem Erziehungsberechtigten ein Teilnehmerbogen abgegeben werden. Ansonsten ist eine Teilnahme nicht möglich.
3. Ein Training ist nur in Gruppen bis max. 20 Personen (inkl. Trainer) erlaubt.
4. Vor dem Stadion, beim Betreten, während des Aufenthaltes im Stadion und bei Verlassen ist zwingend auf die Einhaltung der Abstandsregel (1,5 Meter) zu achten.
5. Die Trainingsmöglichkeiten sind über Laufbahn (Gerade, Gegengerade, 2 Kurven), 2 Kurvensegmente und außerhalb der Laufbahn liegende Anlagen verteilt. Hier werden sich zum gleichen Zeitpunkt überschaubare Personenanzahlen aufhalten, die alle Sicherheitsregelungen einhalten können. Das Training ist sowohl in

Bezug auf die Technik der Disziplinen sowie in Bezug auf konditionelle und athletische Aspekte durchführbar.



6. Bei Läufen auf der Rundbahn sollten entsprechend der jeweiligen Landesverordnung mit Blick auf die Aerosol-Verteilung größere Sicherheitsabstände (15 m) zwischen Sportlern und größere Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Läufen eingehalten werden. Beim Überholen sollte mindestens eine Bahn Abstand gehalten werden.
7. Körperkontakt ist vor, während und nach dem Training untersagt.
8. Bitte rechtzeitig, aber nicht zu frühzeitig vor Beginn des Trainings kommen, damit eine Gruppenbildung vor dem Stadion vermieden wird.
9. Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen ist eine Pause von 15 Minuten vorgesehen, um Begegnungen zu vermeiden.
10. Nach dem Betreten des Sportgeländes sind zunächst die Hände zu desinfizieren (steht bereit).
11. Bitte schon in Sportkleidung zum Training kommen.
12. Der Geräteschuppen bleibt für die Athleten bis auf weiteres unzugänglich.
13. Die Toiletten im Clubhaus (Vereinsräumlichkeiten) sind offen.
14. Falls mit - einer kleinen Auswahl an – Geräten (Speere, Disken, Kugeln, Wurfbällen) trainiert wird, sind diese nach Gebrauch mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.

15. Der Trainer/Übungsleiter (oder ein zu bestimmender Corona-Beauftragter) ist verantwortlich für die Einhaltung der Regeln und führt in jeder Stunde eine Anwesenheitsliste.



16. Nach dem Training ist das Sportgelände zügig zu verlassen.