

## Wichtige Info an alle Athleten und Eltern!

### Termine Kreismeisterschaften 2020

Datum	Veranstaltung	Alter	Ort
15. März	KM Waldlauf	ab 8	Gaggenau
28. März	KM Langstrecken	ab 8	Durmersheim
2. Mai	KM Einzel	12-15	Gaggenau
10. Mai	Eurodistrict	ab 16	La Wantzenau/Frankreich
17. Mai	KM Vierkampf	10-15	Iffezheim
21. bis 24. Mai	Landesturnfest	ab 14	Ludwigsburg
13. Juni	KM Block KM Hürdensprints KM Fünfkampf	13-15 10-15 10-11	Durmersheim
3. Oktober	Kreisvergleichswettkampf		Bühlertal oder Baden-Baden

#### Ansprechpartner:

Eric & Hannelore Rußi  
Oberwaldstr. 27  
07229/61310

Bernhard Rußi  
Westendstr. 8  
07229/2607

Andrea Ciullo  
Buchenweg 5  
07229/185769

Annette Schindler  
Rheinstr. 27  
07229/307987

Julia Göppert  
Rheinstraße 54  
07229/696922

#### Lauftreff:

Im Februar und im März treffen wir uns jeden **Mittwoch um 17:30 Uhr** im Altrheinstadion.

## Athletenausstattung (Wettkampf)

<b>Kleidung, Schuhe:</b>	Langer Jogginganzug, kurze Laufhose, Windjacke, Trikot bzw. gelbes TuS-T-Shirt, Sonnen- bzw. Regenschutz, Joggingsschuhe (Laufschuhe), Spikes
<b>Ernährung:</b>	Obst, Apfelschorle, wenig Süßigkeiten, leichte Speisen (z. B. Müsliriegel etc.)
<b>Sonstiges:</b>	Sicherheitsnadeln für Startnummern, 1 Stück Straßenkreide (Anlaufmarkierung), Decke bzw. Isomatte

## Wettkämpfe

Die Wettkämpfe ziehen sich zum Teil durch große Teilnehmerfelder in den Schülerklassen ziemlich in die Länge. Planen Sie also mehrere Stunden ein. Essen und Trinken werden in der Regel am Wettkampfort angeboten. Wir werden im Vorfeld die Zeitpläne der einzelnen Wettkämpfe in die WhatsApp-Gruppe stellen. Evtl. können durch separate Anreise zum Wettkampfort lange Wartezeiten umgangen werden. Bedenken Sie aber, dass die Wettkämpfer min. 45 Minuten vor Wettkampfbeginn umgezogen am Wettkampfort sein müssen. Urkunden werden in der Regel bei Kreismeisterschaften bis zum 6. Platz verliehen.

Da wir für jede gemeldete Disziplin Startgeld (ca. 3-5 €) zahlen müssen, bitten wir darum gemeldete Athleten auch zu den Wettkämpfen zu schicken bzw. rechtzeitig zu entschuldigen.

## Trainingszeiten im Altrheinstadion (ab 21. April 2020)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer
<b>Dienstag</b>	17:00-18:00	ab 4 Jahre	Andrea Ciullo
	17:00-18:00	1. und 2. Klasse	Annette Schindler
<b>Dienstag</b>	18:00-19:30	3.-5. Klasse	Hannelore und Lisa Rußi
<b>Dienstag</b>	18:00-20:00	ab 6. Klasse	Eric Rußi
<b>Mittwoch</b>	17:30-19:00	Sportabzeichen	Julia Göppert
		Erwachsene	Bernd Rußi
<b>Donnerstag</b>	17:00-18:00	1. und 2. Klasse	Annette Schindler
<b>Donnerstag</b>	18:00-19:30	3.-5. Klasse	Hannelore und Lisa Rußi
	18:00-20:00	ab 6. Klasse	Eric Rußi